

眼皮下垂(Ptosis)手術的準備步驟

手術安排的日期是 ____月____日____年，在ECC醫院 (Section E / 地下室)

****我們會在手術日期到達二天以前，用電話和妳/你連絡****

假如因故妳/你無法於手術排定時間前來。請務必於手術三週前來電話取消，以免產生費用。

手術前需安排事項如下：

- 請安排一位成年人在術後陪妳/你回家，並在手術後陪伴妳/你24小時。
- 假如嘴邊有皰疹或是身體其他地方有感染。請告知醫師。
- 手術前二週請勿服任何清血劑或抗凝血劑。如阿斯匹靈，ibuprofen, naproxen, 魚油，維他命E, (詳見隨附說明)。或遵從醫師指示。
- 假如手術後回家的時間超過30分鐘，請準備小冰袋在術後立即壓迫消腫。
- 手術後二週以內請勿安排重要社交活動(如：家庭聚會，照相，訪問,等)
- 大部份的病人術後產生的瘀青及腫脹會持續二週，也有少數病人會更久一些日子。
- 術後一週內不可運動，游泳或泡熱水浴。手術後可立刻看書，看電視，或用電腦。
- 手術當天，可用少量水服用原有日常藥物(清血劑或抗凝血劑除外)。
- 手術當天請將妳/你在附近藥局領取的藥品隨身帶來。

手術當天注意事項:

- 不要化妝，不要戴假睫毛，不要戴珠寶。
- 不要戴隱形眼鏡，帶著一般眼鏡。
- 假如術前要服用鎮靜劑 (Ativan),請在術前30分鐘含在舌下溶解。
- 假如不會說英語，請帶翻譯同行。

眼皮下垂(Ptosis)手術後注意事項

術後在殷醫師門診的追蹤日期是 ____月____日____年,時間是 ____ : ____

恢復服用抗凝血劑 (plavix,coumadin,aspirin) 日期是 : ____月____日____年

- 手術的眼睛使用眼藥膏(Tobradex)每天二次，共七天。
- 如果有以下的症狀請立即通知醫生或去急診室
 - 體溫大於攝氏38度
 - 任何不正常的腫痛
 - 滲血的量超過4x4紗布的吸收量
 - 刀口有膿流出
 - 劇痛吃止痛藥仍然無效
 - 任何眼球有外凸的現象
 - 任何視力減退現象
- 白天不睡覺的時候冷敷雙眼(將4x4紗布浸泡冰塊水後擰乾)，每小時20分鐘，共二天。
- 術後二天睡覺時要墊二或三個枕頭在背部，或用躺椅保持頭高的姿勢。
- 術後24小時可以用清水及溫和的洗髮精洗頭，但要避開縫合傷口。
- 術後一星期內不可戴隱形眼鏡，也不可化妝。
- 手術後如有幹眼症狀，可使用人工淚液一天 4 至 6次。

- 術後一星期內不可以彎腰或舉起重物超過20磅。
- 如果你有免縫帶(Steri-strip) , 不要試圖把它剝開 , 允許它自己脫落。
- 疼痛嚴重時可以服用 Tylenol, 但術後5日內不可以服用阿斯匹靈 ,
ibuprofen, 維他命E。
- 避免陽光直射到你的切口。戴墨鏡 , 用至少 30 SPF 的防曬霜。