

如何準備眼皮外翻/內翻(Ectropion/Entropion)手術

妳/你的手術安排的日期是 ___月___日___年，在ECC醫院 SECTION E

****我們會在手術日期到達二天以前，用電話和妳/你連絡****

假如因故妳/你無法於手術排定時間前來。請務必於手術三週前來電話取消，以免產生費用。

手術前需安排事項如下：

- 請安排一位成年人在術後陪妳/你回家，並在術後陪伴妳/你24小時。
- 假如嘴邊有皰疹或是身體其他地方有感染。請告知醫師。
- 術前二週請勿服任何清血劑或抗凝血劑。如阿斯匹靈，ibuprofen (Advil), naproxen, 魚油，維他命E, (詳見隨附說明)。或遵從醫師指示。
- 術後二週以內請勿安排重要社交活動(如：家庭聚會，照相，訪問,等)。因為傷口會瘀青及腫脹。
- 術後一週內不可運動，游泳或泡熱水浴。術後可立刻看書，看電視，或用電腦。
- 手術當天，可用少量水服用原有日常藥物(清血劑或抗凝血劑除外)。
- 手術當天請將妳/你在附近藥局領取的藥品隨身帶來

手術當天注意事項:

- 不要化妝，不要戴假睫毛，不要戴珠寶。
- 不要戴隱形眼鏡，帶著一般眼鏡。
- 假如術前要服用鎮靜劑 (Valium),請在術前30分鐘含在舌下溶解。
- 假如不會說英語，請帶翻譯同行。

眼皮外翻/內翻(Ectropion/Entropion)手術後注意事項

術後在門診的追蹤日期是： ____月____日____年,時間是 ____ : ____

恢復服用抗凝血劑 (plavix,coumadin,aspirin) 日期是： ____月____日____年

Tobradex 眼藥膏擦在傷口及手術的眼睛，每天二次共二週。

遇到以下幾種狀況請立刻電話連絡或立刻到急診室：

- 體溫高於攝氏38度
- 滲血的量超過4x4紗布的吸收量
- 刀口有膿流出
- 劇痛吃止痛藥仍然無效
- 任何眼球有外凸的現象
- 任何視力減退現象

白天不睡覺的時候冰敷額頭及臉頰(將4x4紗布浸泡冰塊水後擰乾)，每小時20分鐘，共二天。

術後24小時可以用清水及溫和的清潔劑洗臉，但要避開縫合傷口。

術後一星期內不要戴隱形眼鏡，不要化妝。

術後一星期內不可以彎腰或舉起重物超過20磅。

疼痛時可以服用 Tylenol, 但術後 5 日內不可以服用阿斯匹靈，
ibuprofen, 維他命 E。