

如何準備減壓(Orbital Decompression)手術

妳/你的手術安排的日期是 ____月____日____年，在 VGH / UBC 醫院

我們會在手術日期到達二天以前，用電話和妳/你連絡

假如因故妳/你無法於手術排定時間前來。請務必於手術三週前來電話取消，以免產生費用。

手術前需安排事項如下：

- 請安排一位成年人在術後陪妳/你回家，並在術後陪伴妳/你24小時。
- 假如嘴邊有皰疹或是身體其他地方有感染。請告知醫師。
- 術前二週請勿服任何清血劑或抗凝血劑。如阿斯匹靈，ibuprofen (Advil), naproxen, 魚油，維他命E, (詳見隨附說明)。或遵從醫師指示。
- 假如術後回家的時間超過30分鐘，請準備乙小冰袋在術後立即壓迫消腫。
- 大部份的病人術後產生的瘀青及腫脹會持續二週，也有少數病人會更久一些日子。
- 術後二週以內請勿安排重要社交活動(如：家庭聚會，照相，訪問,等)。因為傷口會瘀青及腫脹。
- 術後一週內不可運動，游泳或泡熱水浴。術後可立刻看書，看電視，或用電腦。
- 手術當天，可用少量水服用原有日常藥物(清血劑或抗凝血劑除外)。
- 手術當天請將妳/你在附近藥局領取的藥品隨身帶來

手術當天注意事項:

- 不要化妝，不要戴假睫毛，不要戴珠寶。
- 不要戴隱形眼鏡，帶著一般眼鏡。
- 假如不會說英語，請帶翻譯同行。
- 術後一定要請人陪伴妳/你回家。
- 手術前一天晚上12點以後不可以進食，不可以喝飲料。到醫院前乙小時可以喝少量白開水(不含酒精)。
- 手術前一天晚上12點以後不可以抽煙，不可以嚼口香糖，不要含喉糖(感冒口含片)。
- 請在告知的時間至住院處(Admitting Office)辦理住院。
 - 當天請帶 BC 健保卡(CareCard)及駕照。

減壓(Orbtial Decompression)手術後注意事項

術後在門診的追蹤日期是： ____月____日____年,時間是 ____ : ____

恢復服用抗凝血劑(plavix,coumadin,aspirin)日期是： ____月____日____年

術後二週內不可以擤鼻涕，不可揉眼睛。

遇到以下幾種狀況請立刻電話連絡或立刻到急診室：

- 體溫高於攝氏38度
- 任何不正常的腫痛
- 滲血的量超過4x4紗布的吸收量
- 刀口有膿流出
- 劇痛吃止痛藥仍然無效
- 任何眼球有外凸的現象
- 任何視力減退現象

白天不睡覺的時候冰敷額頭及臉頰(將4x4紗布浸泡冰塊水後擰乾)，每小時20分鐘，共二天。

術後二天睡覺時要墊二或三個枕頭在背部，或用躺椅保持頭高的姿勢。

術後24小時可以用清水及溫和的清潔劑洗臉，但要避開縫合傷口。

術後一星期內不要戴隱形眼鏡，不要化妝。

術後一星期內不可以彎腰或舉起重物超過20磅。

疼痛嚴重時可以服用tylenol, 但術後5日內不可以服用阿斯匹靈，
ibuprofen, 維他命E。

假如傷口有貼膠布，請勿自行撕掉。若膠布浸水或自行脫落也沒有關係。

假如眼睛有刺激感，可以用藥房買的人工淚液(Refresh 或 Systane)，滴在手術眼睛，每天六次。